



FORMATION 2026 – 2027

À l'animation en Constellations Familiales Systémiques

Lieu : 22 avenue de Verdun – 13400 AUBAGNE

Présentation des Constellations Systémiques

Les Constellations Systémiques sont une approche thérapeutique qui permet de clarifier des situations, de mettre du sens sur ses blocages, d'accepter ce qui est, et d'aller vers un apaisement intérieur pour vivre pleinement.

Elles peuvent être utilisées dans divers domaines : familial, personnel, professionnel, en individuel ou en groupe, en présentiel ou en distanciel — avec le même bénéfice.

Les Constellations Familiales Systémiques

Les Constellations Familiales Systémiques sont une approche thérapeutique transgénérationnelle qui vise à révéler les dynamiques inconscientes au sein d'un système familial ou relationnel. Cette méthode utilise des mises en scène ou des représentations symboliques pour mettre en lumière :

- des conflits non résolus,
- des loyautés invisibles,
- des traumatismes hérités influençant nos comportements, nos émotions ou notre santé.

Elles reposent sur l'idée que nos difficultés personnelles — **qu'elles prennent la forme de souffrances, de blocages, de maladies, de comportements problématiques ou de divers symptômes, qu'ils soient émotionnels, relationnels, physiques ou psychiques** — ne trouvent pas seulement leur origine dans notre histoire individuelle, mais peuvent aussi provenir d'un héritage familial inconscient. Explorer ces liens permet de rétablir l'équilibre du système et de redonner à chacun sa place légitime.

Lorsqu'un système familial est perturbé, il arrive qu'un de ses membres, souvent de manière inconsciente, endosse un rôle « sacrificiel » pour tenter de réparer un déséquilibre ancien. Ce mouvement, bien que porté par l'amour, peut peser lourdement sur la vie de la personne. La constellation rend visible cette dynamique et ouvre la voie à la libération. Le travail réalisé peut avoir un effet bénéfique non seulement pour l'individu, mais aussi pour les générations futures.

Clarifier les liens, rétablir l'ordre et reconnaître ce qui a été exclu ou nié apporte un apaisement profond et une nouvelle vitalité. C'est un chemin vers la réconciliation avec son histoire, permettant de se réaliser pleinement.

Cette approche, qualifiée de phénoménologique, se fonde sur ce qui émerge dans l'instant présent, sans analyse mentale, mais avec une écoute fine des mouvements du système. Elle s'inscrit dans une

dynamique de développement personnel et peut être vécue comme un processus d'acceptation et de transformation.

Les constellations familiales appartiennent au courant des thérapies brèves orientées vers la solution. Selon Bert Hellinger, la véritable résolution passe par un retour à l'ordre au sein du système, une structure qui soutient et permet l'épanouissement, au-delà du seul retour à l'amour.

Elles visent à :

- Clarifier les liens familiaux
- Se réparer et se libérer
- Prendre sa juste place dans sa vie

C'est un travail transgénérationnel qui dévoile les liens invisibles avec les membres de notre famille, connus ou inconnus, et permet de se libérer des poids que nous portons.

Les Constellations Organisationnelles

Les constellations organisationnelles s'inspirent des principes des constellations familiales. Leur déroulement consiste à mettre en place une situation permettant de structurer et d'organiser un système. Dans ce type de constellation, il n'est généralement pas nécessaire de remonter aux ancêtres ni aux vies antérieures, sauf dans des cas exceptionnels où cela s'avère pertinent.

L'objet de la constellation peut être envisagé de deux manières :

L'individu dans son système actuel

L'individu est considéré dans le contexte de son système actuel. L'approche vise à comprendre comment ce système est organisé, en prenant en compte la position, le rôle et les interactions de l'individu au sein de celui-ci. Elle permet d'éclairer des situations conflictuelles ou incompréhensibles dans le domaine personnel, d'identifier l'origine des conflits et de mieux comprendre les émotions et ressentis des individus envers les autres.

L'individu comme système

L'individu est appréhendé comme un système en soi. La constellation a pour objectif de mettre en lumière son organisation intérieure, afin de favoriser la compréhension des dynamiques et des possibles points d'évolution. Cette approche offre un nouveau regard sur l'Être dans toutes ses dimensions : blessures, enfant intérieur, traumatismes, croyances limitantes, mission de vie, etc. Elle facilite ainsi une libération personnelle et l'accès à des besoins et désirs authentiques, tout en améliorant la perception de soi et les comportements dans la manière de fonctionner.

Les Constellations des vies antérieures

Les constellations des vies antérieures sont une approche thérapeutique inspirée des constellations familiales, mais qui se concentre sur l'exploration des influences supposées provenant de vies passées. Selon cette perspective, certains problèmes, blocages émotionnels, comportements récurrents, ou difficultés de vie actuelles pourraient trouver leur origine dans des expériences vécues dans des incarnations antérieures (karma). Cette méthode repose sur l'idée que l'âme porte des mémoires des vies précédentes qui peuvent affecter l'existence présente.

Le déroulement est le même, mais on ne remonte pas aux ancêtres : on explore les vies antérieures.

Les Constellations d'Organisation en Entreprise

Les constellations d'organisation en entreprise sont une approche systémique appliquée au contexte professionnel – entreprises, institutions ou associations – qui visent à rendre visibles les dynamiques invisibles influençant la vie d'un collectif. Elles constituent un outil puissant pour clarifier les relations internes, redéfinir les rôles et accompagner les prises de décision stratégiques. Concrètement, elles permettent de mieux gérer des situations complexes comme les fusions, les successions, les tensions financières ou les crises relationnelles, tout en améliorant le management, le leadership et l'efficacité globale. Elles offrent également un espace d'exploration de nouvelles opportunités, qu'il s'agisse de marchés, d'orientations stratégiques ou d'organisations internes, et favorisent un climat de travail plus harmonieux, contribuant ainsi à la prévention des conflits.

Ce dispositif s'adresse à différents acteurs : dirigeants, responsables des ressources humaines, consultants, coaches, ou encore responsables d'équipes, ainsi qu'à toute personne impliquée dans la gestion humaine, stratégique ou structurelle d'une organisation. Dans la pratique, les constellations d'organisation en entreprise peuvent remplir plusieurs fonctions : servir d'outil de diagnostic pour identifier l'origine des dysfonctionnements, de support de conception pour modéliser des solutions futures, ou encore de levier de changement afin de transformer des dynamiques négatives en processus plus constructifs et porteurs d'évolution.

Adaptées aux enjeux des entreprises, associations et institutions, elles permettent :

- La clarification des contextes et dynamiques organisationnelles (management, business plan, leadership, changement stratégique, etc.)
- Le développement de l'organisation dans le respect de ses valeurs

La Formation en Constellations Systémiques 2026 – 2027

Organisation de la formation

La formation est structurée en 4 modules progressifs, conçus pour mener pas à pas le stagiaire de la compréhension des lois systémiques jusqu'à l'animation autonome de constellations en groupe.

- Module 1 — Les bases (fondations essentielles)
- Module 2 — Les constellations individuelles
- Module 3 — Les constellations en groupe
- Module 4 — Perfectionnement (individuel et groupe — 2 week-ends)

⚠ **Condition de certification** — La certification est délivrée uniquement après validation des modules 1, 2 et 3.

Le module 4 constitue un approfondissement non certifiant, destiné au perfectionnement des pratiques.

Durée et validation

- 210 heures de formation certifiante (modules 1 à 3)
- 30 journées de formation réparties sur 3 modules (octobre 2026 à septembre 2027)
- Module 4 : 2 week-ends supplémentaires (dates à définir)
- Validation : évaluation continue, écrite et pratique en situation supervisée

Référentiel de compétences global

À l'issue du parcours certifiant (modules 1 à 3), le stagiaire sera capable de :

- Mettre en lumière les dynamiques d'un système familial ou organisationnel
- Décoder les mouvements systémiques et phénoménologiques
- Conduire une constellation en individuel
- Animer une constellation en groupe
- Adopter une posture professionnelle, éthique et sécurisante

Le détail des 4 modules

M1

Les bases — Fondations

63 h • 9 jours | Aucun prérequis

Objectifs en compétences

Le stagiaire sera capable de :

Analyse et compréhension

- Expliquer les principes fondamentaux des constellations systémiques
- Identifier les lois systémiques et dynamiques familiales
- Repérer les perturbations (intrications, loyautés invisibles, exclusions)

Observation et perception

- Observer et décrire les manifestations phénoménologiques
- Identifier les mouvements systémiques

Compétences relationnelles

- Développer une écoute active et une présence ajustée
- Mobiliser ses perceptions corporelles et intuitives

Mise en œuvre (niveau initiation)

- Poser le cadre d'une constellation
- Clarifier une demande simple
- Expérimenter une constellation en individuel et en groupe

Posture professionnelle

- Identifier les bases de la posture d'animateur
- Garantir un cadre sécurisant

Contenus pédagogiques

Pratique

- Mise en place d'une constellation
- Rôle des représentants
- Placements et mouvements
- Premières expérimentations

Théorie

- Origines et fondements
- Lois systémiques
- Dynamiques familiales
- Compréhension des intrications et traumatismes transgénérationnels

M2

Constellations individuelles

63 h • 9 jours | Prérequis : Module 1 validé

Objectifs en compétences

Le stagiaire sera capable de :

- Conduire une constellation en individuel (figurines, supports symboliques)
- Clarifier une demande complexe
- Analyser les dynamiques systémiques en séance individuelle
- Accompagner les mouvements de réparation et utiliser les phrases réparatrices adaptées au système
- Adapter sa posture à l'accompagnement individuel
- Sécuriser le cadre d'intervention

Contenus pédagogiques

Pratique

- Constellations individuelles (figurines, papiers, objets)
- Mises en situation supervisées
- Analyse de pratique

Théorie

- Spécificités du travail en individuel
- Limites et cadre d'intervention
- Processus de réparation

M3

Constellations en groupe

84 h • 12 jours | Prérequis : Modules 1 et 2 validés

Objectifs en compétences

Le stagiaire sera capable de :

- Animer une constellation en groupe
- Gérer les dynamiques collectives et émotionnelles
- Utiliser les représentants de manière ajustée
- Conduire un processus complet (du début à la clôture)
- Accompagner les mouvements de réparation et utiliser les phrases réparatrices adaptées au système
- Ajuster ses interventions dans le champ phénoménologique

Contenus pédagogiques

Pratique

- Animation de groupes
- Lecture et accompagnement d'un champ systémique
- Supervision et analyse

Théorie

- Dynamiques de groupe
- Processus systémiques complexes
- Éthique et cadre en collectif

M4

Perfectionnement (non certifiant)

2 week-ends • Dates à définir | Recommandé pour consolidation

Objectifs

- Approfondir la posture d'animateur
- Développer la finesse d'accompagnement
- Intervenir sur des situations complexes
- Renforcer la confiance et la fluidité dans la pratique

Contenus

- Supervision avancée
- Analyse de cas complexes
- Ajustement fin des pratiques
- Intégration globale des compétences

Modalités d'évaluation et certification

La validation des compétences (parcours certifiant — modules 1 à 3) repose sur :

- Évaluation continue en situation (pratique supervisée)
- Analyse de cas
- Évaluation de la posture professionnelle
- Mise en situation d'animation (individuelle et groupe)
- Épreuve finale (écrite et/ou orale)

Logique de certification

✓ Certification délivrée si :

- Validation des compétences des modules 1, 2 et 3
- Assiduité et participation active
- Validation des évaluations

○ Module 4 :

- Non obligatoire
- Non certifiant
- Recommandé pour consolidation professionnelle

Public concerné

Cette formation s'adresse :

- Aux professionnels de santé, de l'éducation, de la médiation et de la justice
- Aux personnes formées aux constellations et à la psychogénéalogie
- À ceux qui souhaitent changer d'orientation
- À ceux ayant effectué un travail thérapeutique personnel

Méthodes pédagogiques

Une progression en 3 étapes complétée par un travail personnel approfondi :

- Ateliers avec participants extérieurs : observation par les stagiaires
- Mise en place de constellations individuelles (figurines et papiers) animées par les stagiaires avec public extérieur tout au long de l'année avec supervision
- Animations de constellations systémiques en groupe par les stagiaires avec analyse et conceptualisation au travers d'exercices individuels et en groupe
- Chaque stagiaire travaillera également sur sa propre histoire à travers des constellations en groupe et en individuel, en participant en tant que représentant et en collaborant avec les autres stagiaires

Les plus de la formation

Au-delà du parcours certifiant, plusieurs ressources et accompagnements sont inclus pour soutenir votre apprentissage et votre installation professionnelle.

Supports pédagogiques téléchargeables

Pour chaque module, vous recevez des livrets pédagogiques, des fiches pratiques et des documents d'accompagnement, à conserver et à réutiliser tout au long de votre parcours.

Bibliothèque pédagogique en accès libre

Plus de 100 ouvrages et ressources autour des constellations familiales systémiques, de l'approche phénoménologique et des dynamiques transgénérationnelles, accessibles tout au long de la formation.

4 journées de stage offertes après la certification

Une fois diplômés, les animateurs sont invités à revenir l'année suivante pour approfondir leur pratique, consolider leurs acquis, parfaire leur expertise et accompagner les nouveaux stagiaires dans leur parcours.

Supervision continue entre les sessions

Un accompagnement régulier de votre pratique entre chaque module, permettant aux stagiaires d'intégrer progressivement les apprentissages, de développer leur posture d'accompagnant et de commencer à constituer une clientèle en réalisant des séances auprès d'un public extérieur.

Tarifs et dates 2026 – 2027

Module	Intitulé & dates	Détails	Tarif
M1	Module 1 — Les bases 23, 24, 25 octobre 2026 13, 14 et 15 novembre 2026 4, 5, 6 décembre 2026	63 h • 9 jours Aucun prérequis	1 440 €
M2	Module 2 — Constellations individuelles 15, 16, 17 janvier 2027 12, 13, 14 février 2027 12, 13, 14 mars 2027	63 h • 9 jours Prérequis : M1 validé	1 440 €
M3	Module 3 — Constellations en groupe 9, 10, 11 avril 2027 7, 8, 9 mai 2027 11, 12, 13 juin 2027 17, 18, 19 septembre 2027	84 h • 12 jours Prérequis : M1 et M2 validés	1 920 €

M4	Module 4 — Perfectionnement Dates à définir	2 week-ends • Non certifiant Approfondissement	640 €
-----------	---	---	--------------

À noter : Une séance d'accompagnement thérapeutique Gestalt est demandée entre chaque week-end (en supplément).

Renseignements et inscriptions

Avant chaque inscription, un entretien individuel de 30 minutes est proposé pour échanger sur votre projet, vos motivations, et vérifier ensemble si cette formation correspond à vos attentes.

Evelyne Lluch

Formatrice et superviseuse en Constellations Systémiques

Gestalt-Thérapie • Hypnothérapie • Psychogénéalogie

 06 03 80 63 18

 evelyne.lluch@gmail.com

 <https://constellationsfamiliales-marseille.fr>